

Über die innere Einstellung des Mediators
Haltung ist Bewegung

Administrator - 29.04.2016 23:33 - (Zugriffe)



Ein Beitrag zur Wiki to Yes Mediationskolumne

"Haltung ist eigentlich das falsche Wort weil wir nicht Halt machen". Halt ohne Halt zu machen. Spannende Einsichten zum Thema Haltung, Wie Feinmotorik dazu beitragen kann.

Haltung und Körperhaltung das liegt nicht so weit auseinander.

Dieses Video ist im Videoverzeichnis erfasst unter

Verbundener Inhalt:

- Das Signal zum Umdenken
- Was hat Aikido mit Mediation zu tun?
- Was hat die Mediation mit Epiktet zu tun?