Gefängnis in Maebashi startet beruhigende Meditationsrunden für Insassen

24.04.2018 17:49

Beamte des Gefängnisses hoffen, dass die Straftäter dank der Mediation nach der Entlassung nicht erneut straffällig werden. Ein Lehrer erklärt, dass die Teilnehmer ... Durch die Kombination von Yoga und traditioneller Mediation versuchten Studenten Stress zu vermindern. Gleichzeitig verringern die ...