

# Bewusstsein

Die Auseinandersetzung mit dem Bewusstsein soll dazu beitragen, den Verstehensprozess zu optimieren.

## Ich weiß doch was ich sehe!

### Inhaltsverzeichnis

- [Definition](#)
- [Fähigkeit](#)

## Definition

Der Begriff wird vom mittelhochdeutschen Wort bewissen im Sinne von „Wissen über etwas habend“ abgeleitet.<sup>1</sup> Auf die lateinische Wurzel conscientia zurückgeführt bedeutet Bewusstsein so viel wie Mitwissen, bei Sinnen sein, denken und beschreibt die erfahrbare Existenz geistiger Zustände und Prozesse.<sup>2</sup>

## Fähigkeit

### “

*Was wir sehen ist eine ständige Rekonstruktion der äußeren Realität. Indem das Bewusstsein seine Rekonstruktionsarbeiten für uns verbirgt, vermittelt uns das Gehirn die Illusion, dass wir die Realität wahrnehmen und nicht seine Interpretation*

Schon das Zitat, das aus dem nachfolgenden Videobeitrag stammt, belegt die Eingeschränktheit des Bewusstseins. Das Bewusstsein könnte als eine operative Einheit gesehen werden, die auf einen riesigen, im Unbewussten abgelegten Datenspeicher zurückgreift und nicht nur Daten abrufen, sondern auch beim Abrufen vom Unterbewusstsein beeinflusst wird.

*Dieser Videobeitrag setzt sich mit der Funktionalität des Bewusstseins auseinander und erläutert seine Funktionsweise.*

*Bitte beachten Sie, dass es sich bei dem Video um ein bei Youtube (Google) hinterlegtes Video handelt. Es wurde im erweiterten Datenschutzmodus eingebettet. Was das bedeutet, erfahren Sie in der Alt-Datenschutzerklärung.*

*Eintrag im [Videoverzeichnis](#) erfasst unter [Das Rätsel des Bewusstseins](#)*

[Weiter \(Denken\)](#)

[Hinweise und Fußnoten](#)

---

Bitte beachten Sie die [Zitier](#) - und [Lizenzbestimmungen](#)

Bearbeitungsstand: 2021-11-05 10:05 / Version 90.

Siehe auch: [Unterbewusstsein](#), [Denken](#)

Prüfvermerk: -

Weitere Beiträge zu dem Thema mit gleichen Schlagworten