

Doppeln

Das Doppeln ist eine Technik, die auch in der Mediation Verwendung findet. Das Doppel, also der Mediator oder der Therapeut, versucht die Situation der Partei (des Protagonisten) emotional und kognitiv nachzuempfinden und gegebenenfalls auch mit der dazu passenden Körpersprache zu doppeln (zu verdeutlichen). Er setzt sich neben den Protagonisten und äußert sich statt seiner zwar in einer für den Anderen besser verständlichen Weise aber auch so, dass alle Aspekte der Befindlichkeit angesprochen und sichtbar werden. Dabei wird

1. das Beobachtbare aufgegriffen (Vorfälle, Situationen, Fakten) geschildert,
2. die Beziehungsebene angesprochen (wobei durchaus auch durch Einfühlung gewonnene Vermutungen ausgesprochen werden),
3. negative Gefühle werden ohne [Vorwurf](#) genannt,
4. die innere Not (Verletzungen) wird entschärft benannt.

Die gedoppelte Gesprächssequenz wird an den Gesprächspartner ausgerichtet. Bevor dieser jedoch nach der Wirkung des nunmehr Gesagten gefragt wird, wird die gedoppelte Partei um Bestätigung (oder gegebenenfalls Korrektur) gebeten, ob sie sich in der Dopplung wiederfindet und ob die Doppelung ihrer Aussage entsprechen würde.

Das nebenstehende Video zeigt beispielhaft, wie ein Doppeln durchgeführt werden kann.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei dem Video um ein bei Youtube (Google) hinterlegtes Video handelt. Es wurde im erweiterten Datenschutzmodus eingebettet. Was das bedeutet, erfahren Sie in der [Alt-Datenschutzerklärung](#).

Eintrag im [Videoverzeichnis](#) erfasst unter [Doppeln](#)

Das Doppeln ist eine sehr wirkungsvolle Technik. Der Mediator muss deutlich machen, dass er aus seiner Mediatorenrolle heraus und in die Parteirolle hinein schlüpft. Nach der Doppelung muss er ebenso deutlich wieder aus der Parteirolle heraus und in die Mediatorenrolle hineingehen.

[Weiterempfehlen](#)[Weiter \(Archiv\)](#)

[Hinweise und Fußnoten](#)

Bitte beachten Sie die [Zitier](#) - und [Lizenzbestimmungen](#). Zitiervorgabe im ©-Hinweis.

Bearbeitungsstand: 2021-11-05 11:14 / Version .

Alias: [Dopplung](#), [doppel](#)

Siehe auch: [Ratgeber für Interventionen](#)

Prüfvermerk:

Weitere Beiträge zu dem Thema mit gleichen Schlagworten