

# Umwidmung

Jede Information hat eine Bedeutung. Oft wird die Bedeutung mit der [Du-Botschaft](#) oder dem Appell gleichgesetzt. Sie führt zu einem gefühlten Angriff und zur Reaktion, die Widerstand auslöst und zum Ausdruck bringt, dass man sich den Ton oder den Appell nicht bieten lassen muss. Das Herausarbeiten der [Ich-Botschaft](#) wäre schon eine angemessene Reaktion. Mit der Technik des Umwidmens kann die Botschaft neu konnotiert (eingeordnet) werden.

{EXAMPLE()} [Umwidmung](#): Die barsche Aufforderung "Hol mir mal ein Bier!" wird als unangemessenes Kommando verstanden. Statt sich auf einen Streit einzulassen könnte man die Aufforderung umwidmen: "Den Gefallen tue ich Dir gerne" {EXAMPLE}

Auch ein emotional belasteter Raum (in dem die Mediation stattfindet) kann umgewidmet werden.

[Weiter \(Archiv\)](#)

Hinweise und Fußnoten

---

Bitte beachten Sie die [Zitier](#) - und [Lizenzbestimmungen](#)

Bearbeitungsstand: 2021-11-07 08:27 / Version 6.

Alias: [Widmung](#), [umwidmen](#)

Siehe auch: [Umformulieren](#)

Prüfvermerk: 

Weitere Beiträge zu dem Thema mit gleichen Schlagworten