Haltung ist Bewegung

Autor: Administrator - Veröffentlicht 29.04.2016 23:33 - (Zugriffe)

Ein Beitrag zur Wiki to Yes Mediationskolumne

"Haltung ist eigentlich das falsche Wort weil wir nicht Halt machen". Halt ohne Halt zu machen. Spannende Einsichten zum Thema Haltung, Wie Feinmotorik dazu beitragen kann.

Haltung und Körperhaltung das liegt nicht so weit auseinander.

Dieses Video ist im Videoverzeichnis erfasst unter Warum es mir leicht fällt

Verbundener Inhalt:

- Was hat Aikido mit Mediation zu tun?
- Das Signal zum Umdenken